

Ik wil graag iets delen over bidden & vasten in de spannende tijden waarin we leven.

Eerste aanleiding hiertoe was wat mij betreft de oproep laatst om te bidden en vasten voor een zieke geloofsgenoot in ons midden.

Ik weet dat vele mensen in en buiten de gemeente voor haar gevast hebben maar vermoed dat vasten voor een aantal van jullie toch iets nieuws is.

We zijn nog steeds dankbaar dat onze zuster goed door haar operatie is gekomen!

Ook nu is er reden om te vasten.. in de Joodse en Messiaanse traditie en zelfs ook wel in christelijke kringen vasten velen in de aanloop naar pasen/pesach.

De reden is dan veelal om tot verootmoediging te komen.

Momenteel is er ook reden om te vasten vanwege de pandemie die over de aarde gaat waardoor velen worden getroffen.

Vasten is actueel voor ons, dat kunnen we opmaken uit de Bijbel

Laten we beginnen bij een paar schrift plaatsen in het Mattheüs evangelie waaruit je kunt opmaken dat vasten een bekend en toegepast ritueel was.

Ik begin met onderwijs door Jesjoea zelf gegeven:

Mattheüs 6:16 En **wanneer u** vast, toon dan geen droevig gezicht, zoals de huichelaars. Zij vervormen namelijk hun gezicht, zodat zij door de mensen gezien worden als zij vasten. Voorwaar, Ik zeg u dat zij hun loon al hebben.

Je kunt uit deze tekst opmaken dat Jesjoea niet een nieuw gebod gaf, hij zegt immers *'wanneer je vast'*, maar hij gaf slechts aanwijzingen over *de manier waarop* je dat zou moeten uitvoeren. Daar waren namelijk misstanden aan de orde waar we ook over lezen in **Jesaja 58:3 en 4** Ook daar lees je een corrigerende vermaning over in **vers 5 en 6**

In een andere situatie doet Jesjoea vervolgens een uitspraak die verwijst naar vasten voor zijn volgelingen in de toekomst- ná zijn hemelvaart: **Mattheüs 9:14,15** Toen kwamen de discipelen van Johannes bij Hem en zeiden: Waarom vasten wij en de Farizeeën veel en vasten Uw discipelen niet? Jesjoea zei tegen hen: De bruiloftsgasten kunnen toch niet treuren zolang de Bruidegom bij hen is? Maar de dagen zullen komen dat de Bruidegom van hen weggenomen zal zijn, en dan zullen zij vasten.

Jesjoea sprak hier tot zijn eerste discipelen op dat moment.. maar Jesjoea gaf zijn discipelen ook de opdracht: Gaat heen, maakt al de volken tot mijn discipelen..

Daarom is vasten voor ons als volgelingen van Jesjoea ook actueel! Hiermee vervalt het valse argument om te: *'vasten is niet meer van deze tijd'* definitief.

Paulus beschrijft dan ook aan de NT-gemeente te Korintië wat er allemaal van een dienaar Gods **verwacht** mag worden- dat is heel wat! En in die lange opsomming noemt hij ook het vasten lezen we in **2 Korinthe 6:5** en **2 Korinthe 11:27**

Je kunt in iedergeval uit de woorden van Jesjoea opmaken dat er zoals ook prediker zegt, een tijd is om te vasten. En inderdaad, vasten is geen vaste gewoonte, meestal is het

naar aanleiding van een situatie die vraagt om bekering of een situatie die zorg oproept, zoals bijvoorbeeld bij ziekte of een ramp.

En zo geeft Jesjoea een aanwijzing dat vasten onmisbaar is bij bepaalde vormen van strijd in de hemelse gewesten:

Als de discipelen bijvoorbeeld niet in staat blijken een demon uit te drijven bij een maanzieke jongen, zegt Jesjoea daarover in: **Mattheüs 17:14-21** Maar dit soort gaat niet uit dan door bidden en vasten.

De enige aanleiding om routinematig te vasten is wellicht tijdens de Grote Verzoendag. Op dat feest lijkt Paulus in iedergeval op te doelen in **Handelingen 27:9** En, omdat er veel tijd verlopen was en het varen nu gevaarlijk werd, omdat de vastentijd ook al voorbij was, waarschuwde Paulus hen.. want ook nu nog is de Middellandse zee een stuk onstuimiger en niet goed bevaarbaar voor zeilschepen, juist in de tijd van het vasten rondom de Grote verzoendag in de herfst. Overigens wordt er door veel gelovigen ook gevast in de 40 dagen voor de aanvang van de voorjaarsfeesten zoals ik eerder al zei. *Dit komt voort vanuit de Joodse traditie met het idee dat het volk Israël dit ook deed toen Mozes opnieuw de Sināi op ging na het debakel met het gouden kalf, waarbij de eerste stenen tafelen kapot gesmeten werden en vervangen moesten worden.*

Nóg een argument om te vasten:

De NT-gemeente nam **belangrijke beslissingen** o.a door te vasten:

Handelingen 14:23 En toen zij in elke gemeente door het opsteken van de handen voor hen ouderlingen gekozen hadden en onder vasten gebeden hadden, droegen zij hen op aan de Heere, in Wie zij *nu* geloofden.

Wij hanteren de stelregel dat als iets geleerd wordt in het NT, je dit ook terug moet kunnen vinden in het OT; *voldoet het vasten aan die test?* Jawel, ook in het eerste verbond is informatie te vinden over vasten.

Opvallend genoeg niet in de Torah (de 1^{ste} 5 boeken)

Of toch wel?

In **Leviticus 16:29, 23:27,32** en **Numeri 29:7** wordt beschreven dat het volk zich moest **verootmoedigen** op de 10^{de} dag van de 7^{de} maand. De gehele Joodse traditie interpreteert dat in iedergeval als een dag van totaal vasten: geen eten én geen drinken. (zieken, zwangeren en kinderen uitgezonderd).

Het is zelfs zo dat velen in de Joodse traditie in meer of mindere mate vasten gedurende 40 dagen tot en met de Grote verzoendag als hoogtepunt daarin.

Een volgende geschiedenis waarin vasten een rol speelde valt te lezen in **2 Samuel 12** David die vader is geworden van een jongetje, verwekt bij Batsheba, de voormalig echtgenote van Uria. De profeet Nathan kondigt aan dat het jongentje zal sterven vanwege de moord en het overspel begaan door David. Het jongetje wordt vervolgens ziek, dus David zag het oordeel zich voltrekken, maar wou zich daar niet zomaar bij neerleggen valt te lezen in **Vs 16**: David zocht JHWH voor het jongetje; David vastte streng .

Hé. Dat is interessant.. **vasten is schijnbaar een middel om de Vader zo mogelijk van gedachten te doen veranderen!** Zelfs al is de straf geheel terecht, zoals in het geval van David.. Je vraagt je af, hoe durfde hij.. maar het staat toch opgetekend voor

ons en het klopt want in **vers 22 en 23** benoemd David zelf deze vrijmoedigheid als zijn zoontje tóch komt te overlijden 7 dagen later: Toen het kind nog leefde, heb ik gevast en gehuild, want ik zei: Wie weet, is JHWH mij genadig, zodat het kind in leven blijft. Maar nu is het dood; waarom zou ik nu vasten? Zal ik hem nog terug kunnen halen?

David ging vasten en bidden omdat hij hoopte dat de Vader van gedachten zou veranderen. In zijn geval werd dat bidden en vasten niet verhoord, maar in andere gevallen is dat zeker verhoord, al is en blijft dat een geloofskwestie.

Het kan nog wonderlijker verlopen.. Jona predikte met forse tegenzin bekering te Nineve. Hij hoopte dat het oordeel voltrokken zou worden..hij ging er eens lekker voor zitten om dat gade te slaan tegenover de stad. Maar wat gebeurde er ondertussen in de stad zelf? Er werd gebeden en gevast! Zelfs door de dieren.. En in tegenstelling tot de situatie bij David bedacht JHWH zich nu wel: **Jona 3:7-10!**

Lees ook maar eens mee wat er gebeurde na bidden en vasten in **2 Kronieken 20** Werkelijk een geweldig hoofdstuk met veel mooie lessen. Ik vermeld hier **vers 2 en 3:** Toen kwam men Josafat de boodschap brengen: Er komt een grote troepenmacht op u af van de overkant van de zee, uit Syrië, en zie, zij zijn bij Hazon-Thamar. (Dat is Engedi.) Josafat werd **bevreesd** en hij richtte zich erop om JHWH te zoeken. Hij riep een **vasten** uit in heel Juda.

Het gevolg is dat het volk gespaard werd van de vernietiging van een geweldige overmacht van vijanden door JHWH.

Bidden en vasten om een profetisch oordeel af te wenden, bidden en vasten om een oorlog af te wenden.. er is zelfs een voorbeeld waarin gebeden en gevast wordt voor een goede reis! **Ezra 8:21** Toen riep ik daar bij de rivier Ahava een vasten uit, om ons te **verootmoedigen** voor het aangezicht van onze God *en* om Hem om een voorspoedige reis te verzoeken voor ons, voor onze kleine kinderen en voor al onze bezittingen,

Vasten staat dus nauw in verband met verootmoediging en om onze Hemelse Vader er toe aan te zetten een bepaalde wens in vervulling te doen gaan.

*Wat is **verootmoedigen** eigenlijk?* - beetje vreemd misschien voor sommigen: Het woord 'verootmoedigen' is afgeleid van het woord '**ootmoed**' en dat is een houding of gezindheid van onderdanigheid, nederigheid.

Het is het tegengestelde van **hoogmoed**.

Voor 'je verootmoedigen' zou je dus kunnen stellen 'je vernederen' een 'nederige plaats innemen'.

In de Bijbel heeft 'je verootmoedigen voor God' altijd te maken met erkennen dat je fout geweest bent. Je voor Elohiem verootmoedigen, houdt in dat je je vorige houding veroordeelt. Zie bijv. **2 Kronieken 7:14; 12: 6,7,12; 30:11; 32:26**

Wat dacht u van het volgende voorbeeld van verootmoediging beschreven in **Nehemia 9:1-2** Op de 24^{ste} dag van deze maand verzamelden de Israëlieten zich met **vasten** en in rouwgewaden, met aarde op hun *hoofd*. En het nageslacht van Israël zonderde zich af van alle vreemdelingen. Ze gingen staan en **beleden hun zonden en de ongerechtigheden van hun vaders**.

Er staat nog meer interessante details beschreven bij deze geschiedenis in **vers 3**: Nadat zij op hun plaats waren gaan staan, lazen zij voor uit het wetboek van JHWH, hun God, *gedurende* een vierde deel van de dag; en op een *ander* vierde deel *van de dag* deden zij **belijdenis** en **bogen zich neer** voor JHWH, hun God.

Sjonge, kennen wij dat nog? Stel je eens voor dat je 3 uur lang schuldbelijdenis doet (Er van uitgaande dat een dag 12 uur is) na eerst 3 uur lang de Torah te hebben gelezen..

Uit al deze voorbeelden- er zijn er nog veel meer kunnen we in iedergeval opmaken dat er een nauwe relatie is tussen vasten en verootmoediging.

Een nadenkertje.. Misschien is er wel zo weinig verootmoediging OMDAT we niet vasten!

Waarom passen vasten en verootmoediging dan zo bij elkaar?

Ik denk dat een 1^{ste} reden is dat daardoor een stukje hoogmoed wordt weggenomen- je 'eigen kracht' vloeit weg hoe langer je vast en je gaat beseffen dat je een *nietig* mens bent dat afhankelijk is van zijn Maker..

David zegt in **Psalm 35:13**: ik kwelde mijn ziel door te vasten..

Wat huist er in je ziel? Ik *denk*, Ik *wil*. Ik *voel!* Met vasten krijgt je ik een flinke duw en worden je gevoelens, je wil en denken geschud en getest.. o.a. ook je zelfbeheersing!

Je doorbreekt er ook je vaste patroon van eten en drinken mee. Zodra je dat een keer doet realiseer je pas hoeveel TIJD dat in beslag neemt!

Bedenken wat je gaat eten, naar de winkel heen en weer, bereiden, opeten.. en dan trekt je bloed ook nog eens naar de spijsverterings organen om dat allemaal te verteren.. dat kost energie en je wordt slaperig.

Die tijd komt allemaal vrij als je stopt met eten! Je vertraagd en hebt ineens tijd om te bidden en je Bijbel te lezen. Het helpt je zo ook om zoals **Openbaring 18:4** spreekt uit het Babylon te trekken waar we midden in leven..

Als je het zo beziet lijkt vasten geweldig – misschien ook nog wel goed voor de lijn – maar meestal gaat het niet zo gemakkelijk.. Ons lichaam, ons vlees verzet zich tegen het idee om te gaan vasten; 'jakkas'.. sowieso omdat we bijvoorbeeld erg hangen aan voedsel en omdat onze maag misschien wel gaat knorren of omdat we ons inderdaad slap gaan voelen, en/of vanwege de ideeën in ons hoofd: *dat kan ik niet, dan wordt ik ziek, dan val ik flauw enz* Bolwerken in het denken zijn dat!

Of kan het soms zo zijn dat de tegenstrever erg graag wil dat we niet vasten!? Dat denk ik zeker want hij kent de kracht ervan terwijl veel gelovigen er geen goed Bijbels onderwijs over hebben ontvangen waarmee over hen gezegd kan worden: dit volk gaat ten onder door gebrek aan kennis! **Hosea 4:6**

Hoe komt dat dan? Zoals ik al zei wordt je 'ik' op de proef gesteld, je denken, je willen, je voelen.. *ziel wat zijt ge onrustig in mij zegt David..* Maar hij vervolgd gelukkig in de Psalm: *Hoop tot op God!*

Dat is het! Vasten helpt ons om op de een of andere manier helderder van geest te worden en zijn we wat beter in staat om onze geest te laten communiceren met de Geest van de Vader die woning wil maken in onze harten!

Ja, dáár is de tegenstander natuurlijk niet blij mee! Die heeft liever dat we niet vasten en bidden en van angst ineem krimpen of de rampen gelaten over ons heen laten komen. Zo niet Esther! Vasten speelde een belangrijke rol in haar poging om de geplande vernietiging van het volk te voorkomen: **Esther 4:16** Ga, verzamel alle Joden die zich in Susan bevinden, en vast voor mij: eet niet en drink niet, drie dagen *lang*, nacht en dag. Ook ikzelf zal zo vasten, samen met mijn dienaressen, en dan zal ik naar de koning gaan, wat niet overeenkomstig de wet is. Als ik dan omkom, *dan* kom ik om.

We weten dat deze geschiedenis goed afliep voor het volk en slecht voor Haman, de Amalekiet, uit het nageslacht van Ezau. Jakob en Ezau staan voor de strijd tussen het zaad van de slang en het volk van God die al beschreven wordt kort na de zondeval.. ik zal vijandschap zetten tussen u en de slang, tussen uw zaad en haar zaad.. Al de eeuwen door is die strijd er en kwam ook aan de oppervlakte in Babel. Dankzij de moed van Esther, ondersteund door bidden en vasten van het volk werden de plannen van de boze verijdelt op dat moment.

Maar steeds staat er weer een andere Edomiet op. Herodus was een Edomiet die jongetjes in Bethlehem liet afslachten in een poging de Messias te vermoorden toen die nog een baby was.

Waarschijnlijk had Adolf H familie banden met het nageslacht van Edom.

En zo gaat het maar door. De ultieme antichrist die gaat komen of er al is, is mogelijk ook een Edomiet.

Maar uiteindelijk is het Satan zelf die achter al deze mensen zit, de gevallen Engel staat tegenover de Messias en degenen die bij Messias behoren!

Zit satan ook achter de huidige pandemie? Ik ben er voorzichtig mee dat te zeggen? Uiteraard is het wel zo dat een pandemie perfect past in de agenda van satan: **Johannes 10:10a** De dief komt alleen maar om te stelen, te slachten en verloren te laten gaan;

Ik heb ook al een Bijbelleraar beluistert die zegt dat Jesjoea de huidige covid-19 pandemie in gang zou hebben gezet.. Ik ben er wederom voorzichtig mee dat te beamen. Ik heb ook een artikel gelezen over het overtreden wereldwijd van de voedselwetten met als gevolg virusinfecties van Esther Noordermeer. Ze beschrijft dat de voedselwetten in de Torah daar immers beschreven staan en bevolen zijn tot zegen en bescherming voor de mensheid? ik ben nog het meest geneigd haar stellingname te beamen dat de volken door ongehoorzaamheid aan deze wetten het corona-virus en andere virus-uitbraken over zichzelf hebben afgeroepen.

Maar wat de reden ook is, of een combinatie van redenen, de Vader wil niets liever dat wij ons in voor- en tegenspoed tot Hem richten en altijd zoeken naar Tesjoeva- ommekeer, bekering en via die weg verlossing door Messias- lees het 2^{de} deel maar van **Johannes 10:10b** Ik ben gekomen, opdat zij leven en overvloed hebben.

Leest u het goed?! *Jesjoea de Messias is gekomen, opdat wij leven hebben en overvloed!*

We hoeven ons niet bang te laten maken en moeten onze **blik** niet op de *tegenstrever* richten maar op het **heilsplan** van onze hemelse Vader dat zich steeds verder ontvouwd IN Messias! In **Lucas 21:28** zegt Jesjoea: Wanneer nu deze dingen beginnen te geschieden, kijk dan omhoog en hef uw hoofd op, omdat uw verlossing nabij is.

Bij dit alles hebben wij machtige wapens: bidden & vasten- ik hoop dat ik jullie enthousiast heb gemaakt om daar gebruik van te maken, voor zover jullie dat al niet waren. En dat kan je natuurlijk op allerlei manieren doen.. al zou je maar beginnen met water en droog brood voor een paar uur.. Ook vasten mbt televisie etc zal er toe doen!

Ik wil besluiten met **Joel 2** Dit hoofdstuk is een profetie over het laatst der dagen en spreekt over wereldwijde oordelen, maar ook over het komende herstel. Het begint met een beschrijving van een leger sprinkhanen waar vers 25 nog even aan refereert. De beschrijving zou je zomaar ook op een virusverspreiding kunnen toepassen. Vervolgens wordt opgeroepen tot bekering (tesjoeva) met bidden & vasten (**vers 12-15**).. maar gelukkig antwoord JHWH daarop met verlossing vanaf **vers 18: Toen** nam JHWH het op voor Zijn land en Hij spaarde het volk..

Door dit hoofdstuk heen kun je al de najaarsfeesten, profetisch sprekend over de wederkomst van de Messias terug lezen...oordeel, berouw, herstel vrede.. Het zou zomaar de tijd kunnen zijn waarin we NU leven; al zegt men dat al eeuwen lang bij diverse rampen..

Shalom,

Charlie Lengkeek

Tesjoeva-gemeente 4-4-20

